

# SPINNINGMARATHON

Zondag 11 maart 2018

Tussen 11.00-15.00 uur

Basic-Fit Wagnerplein 3, Tilburg

Deelnamekosten: minimaal € 10,- per fiets/per uur

**Steun de koffieboeren!**

Deelnemen? Mail naar: [spinning.voor.matagalpa@gmail.com](mailto:spinning.voor.matagalpa@gmail.com)

Vermeld in de mail je naam, welk uur of uren je wilt spinnen  
en maak minimaal € 10,- over op rekening

NL53 RABO 0170 2385 63 van

Stichting Stedenband Tilburg-Matagalpa.

Basic-Fit Tilburg Wagnerplein biedt gratis haar faciliteiten aan om deze spinningmarathon mogelijk te maken.

**BASIC-FIT**

Meer informatie via 06-17 09 40 47  
of [spinning.voor.matagalpa@gmail.com](mailto:spinning.voor.matagalpa@gmail.com)  
of [www.tilburg-matagalpa.nl](http://www.tilburg-matagalpa.nl)

## Steun aan kleine koffieboeren

Al sinds 1984 ondersteunt de Stedenband Tilburg-Matagalpa kansarme mensen in deze stad. In de regio Matagalpa wordt veel koffie verbouwd, vooral door kleine boeren. Deze boeren zijn vaak verenigd in een coöperatie. De Stedenband ondersteunt sinds 2015 een Unie van coöperaties in de gemeente San Ramón (gelegen in de regio Matagalpa).

De steun wordt door de Unie gebruikt om boeren te trainen om de teelt, de productie en de verwerking van de koffie te verbeteren. Een deel van de steun ontvangt de Unie als gift om trainingen te verzorgen en een ander gedeelte dient als lening voor de koffieboeren en -boerinnen. Met een dergelijke lening kunnen zij hun koffiestruiken beter onderhouden en indien nodig vernieuwen. Dit is de laatste jaren nodig vanwege de klimaatverandering en een ernstige schimmelziekte. Hopelijk zullen de nieuwe struiken een hogere opbrengst hebben.



‘Isabel Gómez Sánchez is al vier jaar lid van de coöperatie Danilo González die is aangesloten bij de Unie. Ze heeft iets meer dan 1 hectare met koffie. Isabel ontving een lening van 40 dollar. Dit bedrag besteedde ze aan gereedschap zoals een schop, plastic zakjes voor jonge plantjes en zaadgoed. Ook nam ze deel aan trainingen waar ze leerde hoe nieuwe technieken toe te passen, hoe kleine plantjes te besproeien en hoe natuurlijke bemesting te gebruiken.’

Deze spinningmarathon is mede mogelijk gemaakt door een subsidie van de gemeente Tilburg.

